

## FICHE D'INSCRIPTION

NOM \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Province \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

Inscription en ligne : [www.dystonie-qc.org/accueil/?&inscription](http://www.dystonie-qc.org/accueil/?&inscription) ou par courriel [info@dystonie-qc.org](mailto:info@dystonie-qc.org)  
Ou simplement retourner votre formulaire dûment rempli :

**Dystonie-Québec, 111, des Oblats O, Saguenay (Chicoutimi), QC G7J 2A7**

**VOUS AVEZ UNE QUESTION OU UN SUJET D'INTÉRÊT POUR NOS CONFÉRENCIERS?  
DITES-LE NOUS :** \_\_\_\_\_

**Dystonie-Québec : Qui sommes-Nous ?**

Créé en 2004, *Dystonie-Québec* est un organisme de bienfaisance enregistré qui a pour but d'apporter un appui et de trouver un remède à la maladie grâce aux efforts consentis dans les secteurs de la recherche, de l'éducation, des services de soutien et de la défense des intérêts des personnes atteintes.

*Dystonie-Qc* est le groupe d'entraide sur l'Internet (forum) où vous pourrez donner et recevoir du soutien, discuter d'enjeux et de problèmes et échanger de l'information. De plus, vous n'avez pas à vous déplacer. Les personnes vivant dans des régions éloignées ou atteintes d'un handicap physique peuvent participer facilement à ces groupes.

*Pour plus d'information sur  
Dystonie-Québec ou sur la dystonie,  
communiquez avec:*

**Dystonie-Québec**

111, des Oblats O.  
Saguenay (Chicoutimi), Qc  
G7J 2A7

Téléphone : 418.545.0938

Courriel : [info@dystonie-qc.org](mailto:info@dystonie-qc.org)

Site Web : [www.dystonie-qc.org](http://www.dystonie-qc.org)



*Dystonie-Québec*  
présente

## DEMI-JOURNÉE D'INFORMATION SUR **LA DYSTONIE**

2<sup>E</sup> ÉDITION  
(MONTRÉAL)

*L'ART DU MIEUX VIVRE AVEC  
CETTE MALADIE CHRONIQUE*



**SAMEDI**  
**10 SEPTEMBRE 2011**



Support, Éducation, Information  
( #84721 1000 RR0001 )

## Qu'est-ce que la dystonie

La dystonie est un désordre qui affecte le système nerveux central. Des signaux inappropriés du cerveau provoquent des contractions musculaires et des torsions involontaires. Ces spasmes musculaires provoquent des mouvements et des positions anormales dans certaines parties du corps.

La dystonie a un impact sur la qualité de vie car elle peut être inconfortable, douloureuse et donc interférer avec les activités quotidiennes.

La dystonie est considérée comme étant un « *trouble du mouvement* ». La dystonie n'est pas un désordre psychologique et n'affecte pas les capacités intellectuelles

En Amérique du Nord, on évalue à près de 300,000 personnes souffrant de cette condition médicale.



## Demi-journée d'information sur la dystonie

**DATE :** Samedi 10 septembre 2011

**LIEU :** Auditorium Rousselot  
Rez-de-chaussée  
Pavillon Deschamps

Hôpital Notre-Dame  
Pavillon Deschamps

1560, rue Sherbrooke Est  
Montréal, QC

**HEURE :** 9 :00h à midi  
\* Pause santé offerte

### Programme préliminaire

Sous la présidence d'honneur du  
Dr Sylvain Chouinard MD FRCP

9h 00 Mot de bienvenue  
Aspect médical de la dystonie  
La recherche et les perspectives  
futures


10h30 Pause Santé


10h50 Physiothérapie et Réadaptation  
Comment vivre avec une maladie  
chronique  
Période de discussion-réponses


12 :00 Ajournement

## Faculté invité :

 **Dr Sylvain Chouinard MD**  
Neurologue CHUM

 **Dr Martin Cloutier MD**  
Neurologue  
Clinique Neuro-Rive Sud

 **Dr Valérie Dahan Bsc PT, MD**  
Physiatre  
Clinique de psychiatrie CDN

 **Nicole Bordeleau**  
Fondatrice de YogaMonde,  
professeure d'expérience,  
conférencière, chroniqueuse et  
auteure. Citée comme référence dans  
plusieurs articles sur le bien-être du  
corps et de l'esprit, elle se passionne  
pour la gestion du stress et l'art de  
mieux vivre.

Ce programme est rendu possible grâce à  
une collaboration avec nos partenaires



*serving all dystonia-affected persons  
déservant toutes personnes atteintes de dystonie*



Hôpital Notre-Dame



MERZ PHARMA  
Canada